
	<b>DAIKEN SARAWAK SDN. BHD.</b>	No. Dokumen : DSK-PLT-S17 No. Rev : 0
<b>PROSEDUR OPERASI STANDARD</b>		Tarikh Efektif : 02 Jan 2023
<b>TAJUK: PEMANTAUAN PENGGUNAAN PPE MENGENAI BAGAIMANA MEMAKAI, SELENGGARA DAN BUANG</b>		Muka Surat : 1 of 3

## ISI KANDUNGAN

TUJUAN.....	2
SKOP.....	2
TANGGUNGJAWAB.....	2
ALAT DAN PERALATAN YANG DIGUNAKAN UNTUK PERLINDUNGAN DIRI.....	2
PROSEDUR.....	2
TRAINING.....	3
DOKUMENTASI DAN REKOD.....	3
SEMAKAN DAN KEMAS KINI.....	3
RUJUKAN.....	3

	<b>DAIKEN SARAWAK SDN. BHD.</b>	No. Dokumen : DSK-PLT-S17 No. Rev : 0
<b>PROSEDUR OPERASI STANDARD</b>		Tarikh Efektif : 02 Jan 2023
<b>TAJUK: PEMANTAUAN PENGGUNAAN PPE MENGENAI BAGAIMANA MEMAKAI, SELENGGARA DAN BUANG</b>		Muka Surat : 2 of 3

## TUJUAN

Untuk menggariskan prosedur penggunaan, penyelenggaraan dan pelupusan yang betul bagi Peralatan Pelindung Diri (PPE) untuk memastikan keselamatan semua kakitangan.

## SKOP

SOP ini terpakai kepada semua pekerja, kontraktor, dan pelawat yang mungkin terdedah kepada potensi bahaya yang memerlukan penggunaan PPE.

## TANGGUNGJAWAB

1. Pengurusan: Pastikan ketersediaan dan kebolehcapaian PPE yang diperlukan.
2. Penyelia: Memastikan pematuhan dengan prosedur PPE dan melaporkan sebarang isu.
3. Pekerja: Patuhi garis panduan PPE dan laporkan sebarang kecacatan atau isu.

## ALAT DAN PERALATAN YANG DIGUNAKAN UNTUK PERLINDUNGAN DIRI

Berikut adalah keperluan minimum PPE:

- Pelindung Kepala: Topi keledar/ topi keras
- Perlindungan Mata: Cermin mata keselamatan, gogal, pelindung muka
- Pelindung Pendengaran: Penyumbat telinga, penutup telinga
- Perlindungan Pernafasan: Topeng, alat pernafasan
- Pelindung Tangan: Sarung tangan (pelbagai jenis bergantung pada bahaya)
- Perlindungan Badan: Apron, baju
- Kaki: Perlindungan: But keselamatan
- Jaket pemantul
- Kotak alatan
- Peti pertolongan cemas

## PROSEDUR

### 1. Pemilihan PPE


- Penilaian Bahaya: Kenal pasti potensi bahaya di tempat kerja.
- Pemilihan PPE: Pilih PPE yang sesuai berdasarkan bahaya yang dikenal pasti.

### 2. Pengeluaran PPE

- Pengagihan: Pastikan PPE diedarkan kepada semua kakitangan yang berkaitan.
- Ujian kesesuaian: menjalankan ujian kesesuaian untuk item seperti alat pernafasan untuk memastikan kesesuaian yang betul.

### 3. Penggunaan PPE

- Latihan: Menyediakan latihan tentang betul dan had PPE.
- Pemeriksaan: Periksa PPE sebelum setiap penggunaan untuk memastikan ia dalam keadaan baik.
- Pemakaian: Ikuti prosedur yang betul untuk memakai PPE.
- Menanggalkan: Ikuti prosedur yang betul untuk menanggalkan PPE untuk mengelakkan pencemaran.
- Penggunaan: Pakai PPE dengan betul semasa terdedah kepada bahaya.

	<b>DAIKEN SARAWAK SDN. BHD.</b>	No. Dokumen : DSK-PLT-S17
		No. Rev : 0
<b>PROSEDUR OPERASI STANDARD</b>		Tarikh Efektif : 02 Jan 2023
<b>TAJUK: PEMANTAUAN PENGGUNAAN PPE MENGENAI BAGAIMANA MEMAKAI, SELENGGARA DAN BUANG</b>		Muka Surat : 3 of 3

#### 4. Pemantauan dan Pematuhan

- Kakitangan Ladang hendaklah menjalankan pemeriksaan berkala untuk memastikan PPE dipakai dengan betul. Kekekapan pemantauan hendaklah sekurang-kurangnya setiap bulan.
- Simpan rekod pemeriksaan, sebarang isu yang ditemui dan tindakan pembetulan yang diambil.

#### 5. Pelaporan Insiden

- Pekerja mesti melaporkan sebarang kerosakan atau kejadian PPE dengan segera.
- Pegawai ladang bersama-sama pegawai keselamatan harus menyiasat insiden dan menentukan sama ada penggunaan PPE menjadi faktor.

#### 6. Penyelenggaraan dan Penyimpanan

- Pembersihan: Bersihkan PPE boleh guna semula selepas digunakan mengikut arahan pengilang.
- Penyimpanan: Simpan PPE di tempat yang bersih dan kering jauh dari cahaya matahari langsung dan bahan cemar.
- Penggantian: Gantikan PPE yang rosak atau haus dengan segera.

#### 7. Pelupusan

- PPE Sekali Pakai: Buang PPE sekali guna dalam tong sampah yang ditetapkan, keluarkan PPE dengan berhati-hati untuk mengelakkan pencemaran.
- PPE boleh guna semula: Bersihkan dan nyah kuman PPE boleh guna semula mengikut garis panduan pengilang, periksa PPE boleh guna semula untuk kerosakan sebelum guna semula, ganti PPE boleh guna semula yang menunjukkan tanda-tanda kerosakan.

### LATIHAN

- Latihan Permulaan: Menyediakan latihan awal tentang penggunaan PPE untuk semua pekerja baharu.
- Dokumentasi: Simpan rekod semua sesi latihan dan peserta.
- Semua pekerja mesti menerima latihan tentang penggunaan, penyelenggaraan dan pelupusan PPE yang betul.

### DOKUMENTASI DAN REKOD

- Simpan rekod PPE yang dikeluarkan kepada pekerja.
- Penyelenggara rekod pemeriksaan, pembersihan dan penyelenggaraan.
- Mendokumentasikan sesi latihan dan kehadiran.

### SEMAKAN DAN KEMASKINI

- SOP ini hendaklah disemak setiap tahun atau mengikut keperluan.
- Kemas kini hendaklah dibuat berdasarkan perubahan dalam peraturan, peralatan atau keadaan tempat kerja.

### RUJUKAN

- Garis panduan pengilang untuk PPE
- Piawaian OSHA, Polisi dan prosedur keselamatan di tempat kerja